

# REPORTE DE ACTIVIDADES ADULTO ACTIVO



ABRIL 2024

# 01 DE ABRIL



Iniciando con terapia física, un poco de zumba a cargo de la instructora Irma Vázquez, se sirve el delicioso almuerzo , se festeja el cumpleaños de la instructora de manualidades Dolores Venegas, con un delicioso guisado y un rico pastel, contando con 31 de asistencia.

# 02 DE ABRIL



Se lleva a cabo la elaboración de trajes de baño tejidos en gancho .

# 03 DE ABRIL



**Iniciamos con ejercicios  
se imparten clases de zumba,  
se brinda almuerzo y  
se juega lotería mexicana.  
Contado con 29 de asistencia.**

# 04 DE ABRIL



**Manualidades terminadas tejido en gancho, se brinda almuerzo y se apoya con una despensa en ayuda a su economía a un ciudadano en necesidad.**

# 5 DE ABRIL



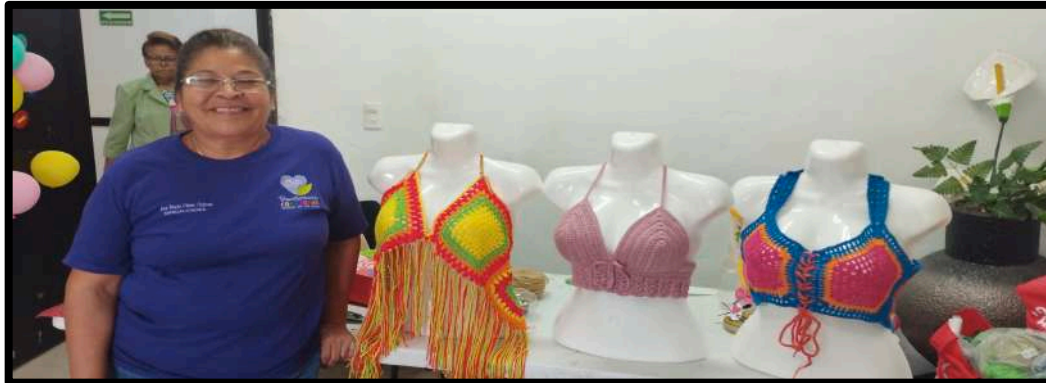
**Iniciando nuestras actividades con ejercicios, un poco de zumba, almuerzo, juego de lotería de valores contando con 28 de asistencia.**

# 8 DE ABRIL



**Terapia física, clases de zumba a cargo de la instructora Irma Vázquez, se sirve el almuerzo y se juega lotería mexicana, contando con 22 de asistencia.**

# 9 DE ABRIL



**Tops terminados de tejido en gancho a cargo de la instructora de manualidades Dolores Venegas , se apoya a los ciudadanos Lucio y Gregorio Perales con almuerzo y una despensa .**



# 10 DE ABRIL



**\*Terapia física \*zumba \*almuerzo \*Juego de la lotería mexicana (39 de asistencia)**

# 10 DE ABRIL



Se lleva a cabo una plática de concientización con el tema **PARKINSON** a cargo del Dr. Diego Garza Moreno.

# 12 DE ABRIL



Ejercicios, terapia física, juego de lotería, almuerzo, contando con 35 de asistencia.

# 15 DE ABRIL



**\*Ejercicios**  
**\*Almuerzo**  
**\*clases de zumba**  
**40 de asistencia.**

**\*juego de lotería mexicana**  
**\*Cantan el himno de la tercera edad**  
**\*Platica motivacional sobre**  
**MENINGITIS a cargo del Dr. Diego**  
**Garza.**

# 17 DE ABRIL



**Iniciamos con ejercicios, baile, almuerzo y juego de lotería mexicana, contando con 36 de asistencia.**

# 18 DE ABRIL



Clases de manualidades  
elaboración de piñatas.

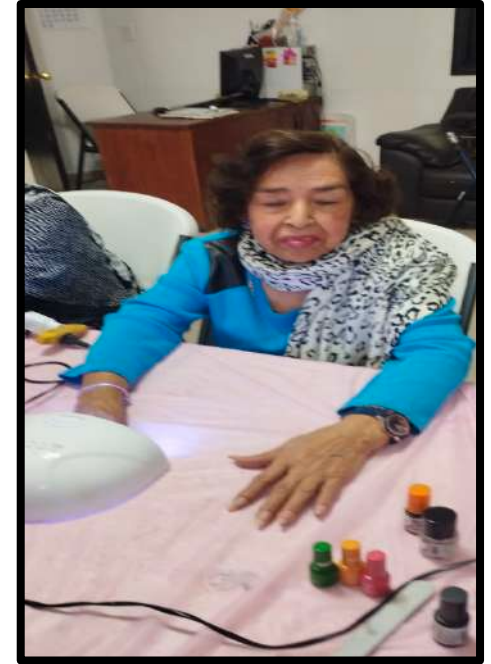


# 19 DE ABRIL



**Terapia física, clases de zumba a cargo de la instructora Irma Vázquez ,almuerzo juego de lotería mexicana , platica motivacional a cargo de la coordinadora de familias Ana Bertha Ramírez, contando con 35 de asistencia.**

# 22 DE ABRIL



**Se lleva a cabo aplicación de shellac a cargo de CEDIF, consintiendo a nuestras adultas del programa contando con 35 de asistencia.**



# 24 DE ABRIL



**Iniciamos el día con actividades físicas ,  
almuerzo , lotería mexicana, plática de  
concientización con el tema PALUDISMO a cargo  
del Dr. Diego Garza Moreno ,contando con 32 de  
asistencia.**

# 25 DE ABRIL



**Clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas elaborando trajes de baño para esta temporada.**

# 26 DE ABRIL



**Se inician las actividades con ejercicios, clases de zumba, almuerzo, juego de lotería contando con 38 de asistencia.**

# 26 DE ABRIL



**Celebrando el día del  
niño con atuendos  
alusivos .**

# 29 DE ABRIL



**Iniciando nuestras actividades en la casa club con unos ejercicios, un poco de zumba, almuerzo festejando a los cumpleaños del mes y lotería mexicana contando con 38 de asistencia.**

# 30 DE ABRIL



**Clases de manualidades elaboración de bordados a cargo de la instructora Dolores Venegas , se apoya al ciudadano Lucio con un almuerzo y una despensa en apoyo a su economía.**

# REPORTE DE ACTIVIDADES ADULTO ACTIVO



MES DE MAYO

# 2 DE MAYO



Se realizan clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas .



# 03 DE MAYO



**Muy activos nuestros adultos mayores con la actividad de los ejercicios y zumba, se brinda el almuerzo, se imparte una plática con el tema \*Toma de decisiones\* a cargo de la coordinadora de familias Ana Bertha Ramírez.**

**Contando con 31 asistentes.**

# 6 DE MAYO



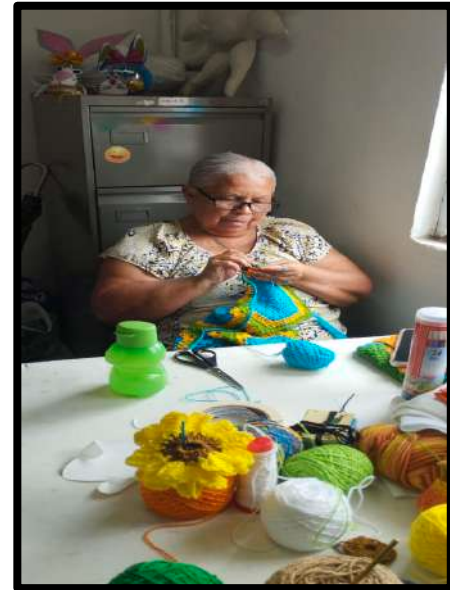
**Clases de zumba a cargo de la instructora Irma Vázquez, Se brinda el almuerzo se juega lotería mexicana Contando con 40 de asistencia.**

# 6 DE MAYO



Se realiza una platica sobre los beneficios de la risa, la cual fue dirigida por la Lic. Rosa María teniendo un excelente tiempo de risa. Contando con 40 de asistencia.

# 7 DE MAYO



**Se continua con el taller de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas realizando unas bonitas bolsas de tejido en gancho.**

# 13 DE MAYO



**Celebración de día de las madres teniendo un excelente tiempo de convivencia con canciones ,comida , pastel ,regalos teniendo como invitado especial al Director General del Sistema Dif el Lic. Rubén Arredondo Sáenz, Contando con 39 de asistencia.**

# 13 DE MAYO



**\*Regalitos\***

# DETALLITOS PARA CADA INTEGRANTE



# 15 DE MAYO



**Iniciamos actividades con terapia física, almuerzo y juego de la lotería mexicana, contando con 43 de asistencia.**



# 17 DE MAYO



**Iniciando con terapia física, almuerzo, se festeja a la señora Esther Pozos su cumple # 88 se juega lotería mexicana y se lleva a cabo una plática con el tema\*Hipertensión arterial y sus riesgos\* a cargo del Dr. Diego Garza Moreno, contando con 33 de asistencia.**

# 20 DE MAYO



**Acondicionamiento físico, almuerzo, plática, con el tema\*Fibromialgia y enfermedad de la fatiga crónica\* dirigida por el Dr. Diego Garza Moreno. Contando con 32 de asistencia.**

# 22 DE MAYO



**Clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas dando continuidad al tejido en gancho.**

# 24 DE MAYO



Terapia física



Juego de lotería mexicana



zumba



Almuerzo



Contando con 33 de asistencia. Terapia dinámica

# 27 DE MAYO



**Iniciamos con clases de zumba a cargo de la instructora Irma Guadalupe, almuerzo, juego de la lotería mexicana, contando con 39 de asistentes.**

# 28 DE MAYO



**Clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas, dando seguimiento a la elaboración de una bolsa tejida en gancho.**

# 29 DE MAYO



Terapia física, se lleva a cabo una plática de concientización, a cargo del Dr. Diego Garza Moreno con el tema \*ESCLEROSIS\* Se juega lotería mexicana contando con 33 de asistencia.

# 30 DE MAYO

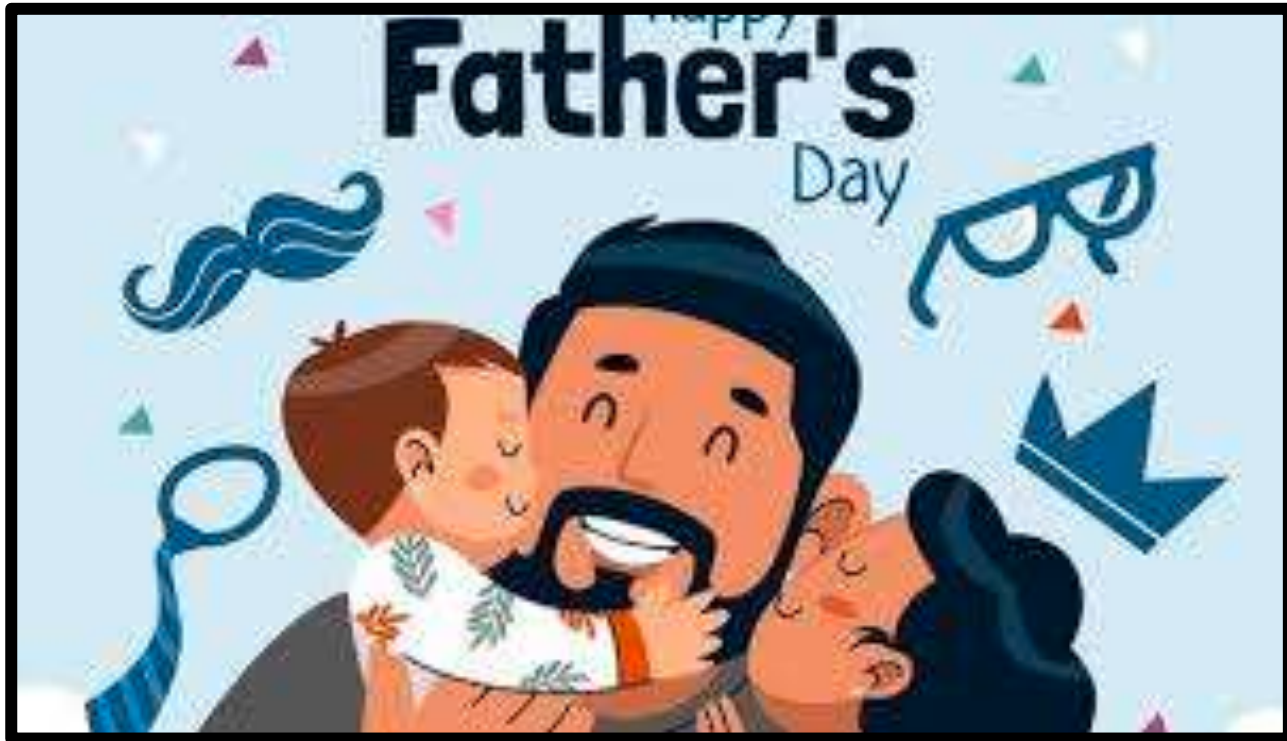


**Clases de manualidades, a cargo de la instructora Dolores Venegas y almuerzo gratuito para cada integrante.**



# REPORTE DE ACTIVIDADES

J  
U  
N  
I  
O



2  
0  
2  
4

## ADULTO ACTIVO

# 3 DE JUNIO



**Iniciamos el mes de Junio con nuestra terapia y algunos ejercicios para su acondicionamiento físico ,clases de zumba, almuerzo y juego de lotería mexicana, contando con 36 de asistencia.**

# 5 DE JUNIO



Se llevan a cabo las distintas actividades como terapia física, zumba, juego de lotería mexicana, se realiza una actividad dirigida por la terapeuta de UBR con el fin de ayudar a reducir el estrés y ansiedad para mantener aspectos de la función cognitiva, contando con 39 de asistencia.

# 7 DE JUNIO



Se realizan actividades como: Terapia dinámica, clases de zumba, almuerzo , se lleva a cabo una plática motivacional a cargo de la coordinadora de Familias Ana Bertha Ramírez, se juega lotería mexicana. Contando con 33 de asistencia.

# 10 DE JUNIO



Se inicia con terapia física, almuerzo, clases de zumba, juego de lotería mexicana, se brinda una plática de concientización con el tema **\*Cáncer de próstata\*** dirigida por el Dr. Diego Garza Moreno de UBR, contando con 36 integrantes de asistencia.

# 11 DE JUNIO



Clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas, realizando unos hermosos trabajos como: trajes de baño, bolsas y tops de tejido en gancho.

# 12 DE JUNIO



Terapia física



almuerzo



Juego de lotería mexicana

contando con 30 integrantes de asistencia.

# 14 DE JUNIO



**Acondicionamiento físico, tiempo de almuerzo, juego de lotería mexicana.  
Contando con 26 de asistencia.**



# 17 DE JUNIO



Iniciamos con ejercicios , clases de zumba, almuerzo, juego de lotería  
Contando con 31 de asistencia.

# 18 DE JUNIO



**Clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas, dando seguimiento a la elaboración de bolsas de tejido en gancho.**

# 19 DE JUNIO



Iniciamos el club con algunos ejercicios utilizando palos de escoba para un mejor equilibrio, se impartió clases de zumba, y se sirve el delicioso almuerzo.

Contando con 14 de asistencia.

# 21 DE JUNIO



**Se realiza plática sobre \*Esclerosis Lateral Amiotrofia\* manera de informar ,prevenir y detectar síntomas de esta enfermedad del sistema nervioso que debilita y afecta las funciones físicas, la cual es dirigida por el Dr. Diego Garza Moreno .  
Contando con 24 de asistencia.**

# 24 DE JUNIO



**Clases de zumba. Almuerzo , plática con la Dra: Evelyn Cervantes con el tema: conciencia del abuso y maltrato a la vejez  
Contando con 36 de asistencia.**

# 25 DE JUNIO



**Manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas dando seguimiento a los tejidos en gancho, mostrando una hermosa bolsa terminada.**

# 26 DE JUNIO



Bonita y emotiva celebración del día del padre  
con la temática Vaqueros  
Contando con 37 asistentes.

# 26 DE JUNIO



Feliz día Papás  
Recibiendo un pequeño detalle.





# 26 DE JUNIO



Se lleva a cabo una plática de concientización con el tema:  
**ESCLERODERMIA** a cargo del Dr: Diego Garza Moreno  
Contando con 37 de asistencia.

# 27 DE JUNIO



**Clases de manualidades a cargo de la instructora Dolores Venegas llevando a cabo el tejido en gancho, se brinda almuerzo y comida gratuita celebramos el cumpleaños de nuestra querida Raquel Villagómez con una comida especial y un delicioso pastelito.**

# 28 DE JUNIO



Terapia física, almuerzo, se lleva a cabo lotería de valores, y se festejan los cumpleaños del mes.

Contando con 31 de asistencia.